

## ATELIER ② " TEINTURE MERE DE PLANTE "

### Filtrations, Dilutions, Posologies,

Dans cet Atelier ②, nous allons finaliser la TM,  
aborder la posologie,  
et poursuivre autour des différentes dilutions.

Voici, ci-dessous, une photo d'un robot pour  
effectuer les préparations dans un grand laboratoire connu,



Il n'y a bien sur pas la place dans ce robot pour une dynamisation énergétique,  
et ce produit, même s'il est de qualité irréprochable, n'est absolument pas comparable à la  
Teinture Mère que vous réaliserez vous-même avec vos propres dynamisations . . .

\* \* \*

#### FILTRATIONS :

- La TM a macéré pendant au minimum 5 semaines,
- Séparer la plante de la potion en filtrant une 1<sup>ère</sup> fois dans une passette.
- Reprendre la plante de la passette pour la presser et récupérer le maximum de TM.



- Dernière étape de fabrication, la filtration plus fine,  
Grâce à un filtre à café nylon, le filtre à café papier bio fera aussi l'affaire, mais gaspillera plus de TM en imbibant le papier.
- Filtre égoutté, la Teinture Mère est alors prête à consommer,
- Stockage en petit flacon, bouchon compte gouttes.



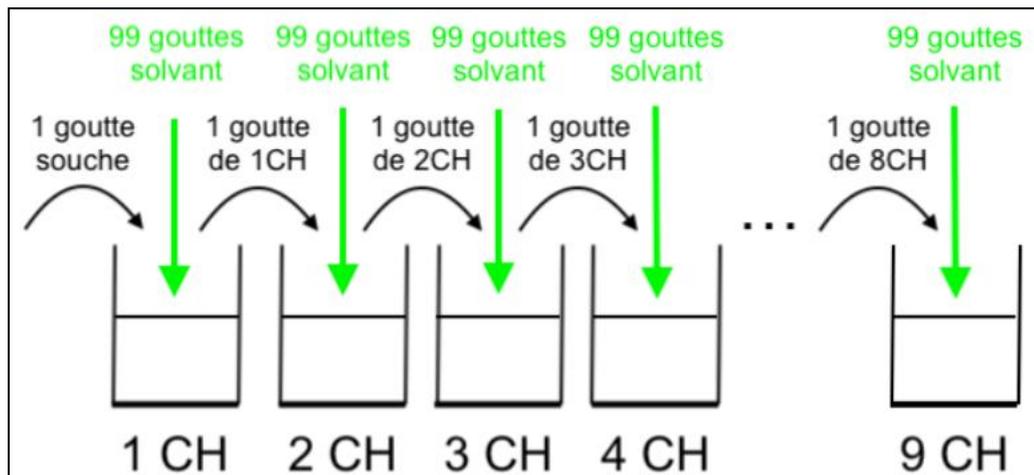
### POSOLOGIE CONSEILLÉE :

*mais qui doit être validée par votre médecin traitant, qui devrait connaître toutes vos contre indications et allergies.*

- Traitement de fond : 2 prises de 3 gouttes de TM 96° (jusqu'à 5 gouttes si TM 70°)  
Traitement d'attaque : 5 prises de 3 gouttes de TM 96° jusqu'à 3 gouttes toutes les 2 heures pendant 24 heures.
- Avec une TM 96°, je préconise de déposer les gouttes sur un support, verre d'eau, ou morceau de sucre, biscuit sec etc. . . car la TM 96° pure brûle les papilles.
- Il est préférable de multiplier les prises de 3 gouttes sur la journée plutôt que d'augmenter le nombre des 3 gouttes en une seule prise.

### DILUTION D'HAHNEMAN OU DE KORSALOV, DEFINITIONS :

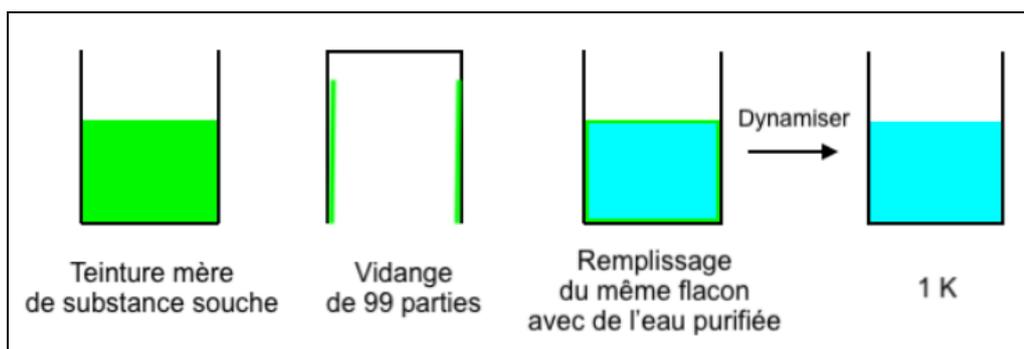
- Dilution d'Hahneman (ou dilution à flacons séparés).



2 principes de dilution pour Hahneman,

- ⇒ La plus courante, au centième, qui donne des CH.
- ⇒ La moins courante, au dixième, qui donne des DH.

- Dilution de Korsakov (ou dilution 1 seul flacon)



- Intérêts des Dilutions :

- ⇒ Le Dr HAHNEMAN est l'initiateur des dilutions homéopathiques, et quelques années plus tard,
- ⇒ M Semen KORSAKOV, non diplômé de médecine, expérimente ses dilutions, en accord avec les travaux de Jacques Benveniste, et en informe le Dr Hahneman.
- ⇒ Et l'intérêt de ce mode de dilution est que la dilution 200 K aura en mémoire toutes les vibrations des différentes dilutions.

### **PHARMACOTHERAPIE DES DILUTIONS :**

- **Les teintures mères**, agissent comme remède de drainage d'action localisées pour la régulation de certains organes.
- **Les basses dilutions**, c'est-à-dire **inférieures à 7CH**, ou 200K, agissent comme remèdes symptomatiques d'action courte sur des symptômes locaux.
- **Les moyennes dilutions**, c'est-à-dire **entre 7 et 9 CH, ou 200 K à 1000K**, sont fonction de l'organe ciblé et agissent comme remède fonctionnel d'action courte sur des symptômes généraux.
- **Les hautes dilutions**, c'est-à-dire **supérieures à 9CH, ou 1000K**, sont utilisées comme remède de fond, leur action est durable et profonde.
- **Une dilution de 200 K**, qui bénéficiera de toutes les vibrations des dilutions antérieures en mémoire, opérera donc, tant sur le symptomatique, que sur le fonctionnel, sur une action courte comme en traitement de fond avec une action durable,  
en quelque sorte, la Panacée.

<h3><b><u>PHARMACIE FAMILIALE TYPE CONSEILLÉE :</u></b></h3>
--

Avec 10 Teintures mères, vous balayez les principaux dysfonctionnements régulièrement rencontrés :

- \*Alium Sepa (*oignon*),      \*Artemisia Annuua,      \*Calendula Officinalis (*soucis*),      \*Cynara Scolymus (*Artichaut*),
- \* Echinacea,      \* Fraxinus Excelsior (*Fresne*),      \* Pin Sylvestre,      \*Gaillet Gratteron,      \*Millepertuis,
- \*Taraxacum (*Pissenlit*)

#### **\*Alium Sepa (Oignon)**

Rhinite saisonnière allergique,  
Rhume des foins,  
Rhume banal,  
Coliques,  
Écoulement nasal irritant, nez qui coule comme de l'eau,  
Larmoiement non irritant,  
Céphalée accompagnant le coryza qui disparaît pendant les règles (Lachesis) et réapparaît après ;  
Douleurs linéaires (qui suivent un trajet nerveux) ,  
Coliques en étant assis, après excès alimentaires, crudités.

#### **\*Artemisia Annuua**

Paludisme (*ou Malaria*), propriétés antivirales, stimulant les défenses immunitaires, antiparasitaire général, entérite, anticancéreux, covid19,

#### **\*Calendula Officinalis (Soucis)**

| Système digestif

Diminue l'inflammation de la gastrite et des ulcères peptiques  
Astringent pour la diarrhée et les saignements  
Stimule la digestion, le foie et la vésicule biliaire  
Antimicrobien et anthelminthique pour les infections amibiennes et les vers, les infections pelviennes et intestinales, la dysenterie, l'hépatite virale.

#### **Système circulatoire**

Améliore le retour veineux. Favorise l'excrétion des toxines.

#### **Système musculo-squelettique**

Dépuratif et anti-inflammatoire pour les rhumatismes, l'arthrite et la goutte

#### **Système immunitaire**

Antioxydant, antibactérien, anti-inflammatoire, anti-viral (grippe, herpès)

#### **Système urinaire**

Diurétique antibactérien pour les infections et la rétention des fluides

#### **Système reproducteur**

Équilibre les hormones, régule la menstruation et soulage les crampes menstruelles.

Atténue les symptômes de la ménopause et diminue la congestion mammaire.

Astringent pour les hémorragies menstruelles excessives et la congestion utérine.

#### **Usages externes**

Arrête les saignements, remarquable cicatrisant (petites plaies, piqûres, coup de soleil, crevasses).

Affinité avec la cavité buccale.

### **\*Cynara scolymus (artichaut).**

#### **La plante du foie**

#### **Système digestif**

Tonique hépatique protecteur, antioxydant, favorise la régénération des cellules hépatiques.

Protège le foie des effets des drogues, de l'alcool, des produits chimiques, de l'hépatite B et C.

Intensifie la sécrétion de bile, et abaisse le mauvais cholestérol. Favorise la digestion des lipides.

Action anti inflammatoire dans la maladie de Crohn, le colon irritable,

#### **Système circulatoire**

Protège le cœur et les artères du mauvais cholestérol, et le taux de lipides.

#### **Système Immunitaire**

Anti-oxydant, protège le système immunitaire et le foie contre les dommages des radicaux libres.

### **\*Echinacea**

Stimule les défenses immunitaires, stimulante et tonique,  
dépurative du système lymphatique,  
aide à lutter contre quantité de maladies virales, bactériennes et fongiques.

Infections grippales, rhume,

Grippe, Herpès, Cystites, Candidoses,

Septicémies ou suppurations, déshydratation, et anthrax, furonculoses, adénites, lymphangite, phlegmons, gangrène.

Précautions :

- Ne pas utiliser en cas de maladies évolutives systémiques ou auto-immunes et en cas de chimiothérapie.
- Ne pas mélanger à un jus de fruit, possible allergie.
- Ne pas dépasser 10 jours de cure.

### **\*Fraxinus Excelsior**

- Anti-inflammatoire : arthrite, arthrose, antirhumatismal, tendinite . . .
- Antalgique,
- Astringent : diarrhées, dysenterie chronique, hémorragie internes
- Légèrement purgatif, laxatif, diurétique, goutte,
- Draineur du foie et de la vésicule biliaire
- Sudorifique

### **\*Gaillet Gratteron**

- Anti-inflammatoire : arthrite, arthrose, antirhumatismal, tendinite . . .

- Régulateur de l'hypothalamus, comme les gaillets blanc et jaune, il agit sur les troubles circulatoires
- Hypotensif et régulateur cardiaque et artériel.
- Action sur le foie : hépato protecteur, stimule la sécrétion et l'élimination de la bile ( cholagogue).  
Utilisé dans la jaunisse
- Contient de l'acide salicyllique, d'où une action sur les douleurs musculaires.
- Diurétique
- Dépuratif
- Apéritif

**En usage externe :**

- Hémostatique, (*mais ça pique !*)
- Anti-cancéreux pour la peau
- Tonique de la peau et de ses défenses immunitaires
- Tonique lymphatique (*pour les ganglions enflés*)

**\*Millepertuis** Hypericum perforatum

- Calmant, anxiolytique, antidépresseur.
- Calme et favorise le sommeil
- Réparatrice du tube digestif.

**\*Pissenlit** Taraxacum dens leonis

- Dépuratif de 1er ordre, bien connu pour les cures de printemps.
- Système digestif**
- Digestif amer et tonique hépatique (foie paresseux, fatigue, irritabilité, maux de tête et problèmes cutanés).
- Intensifie la sécrétion des sucs gastriques
- Système immunitaire**
- Anti-inflammatoire, utilisée pour l'arthrite et les rhumatismes.
- Système urinaire**
- Diurétique, élimine l'acide urique
- Utilisé pour la goutte, la rétention d'eau, la cellulite et les affections urinaires.
- Système cutané**
- Participe à l'élimination des toxines et déchets.
- Utile dans l'acné, les furoncles et les abcès.
- Précautions:** Eviter en cas d'obstruction du cholédoque et de la vésicule biliaire  
Ne pas utiliser en cas d'obstruction des conduits biliaires ou de calculs.

*PS : Ayez bien en tête que seul votre médecin traitant pourra juger de l'utilité de vos choix de traitement après avoir confirmé et validé vos autodiagnostic et ressentis.*

*Pour vous aider dans vos autodiagnostic, je vous conseillerai 3 livres complémentaires :  
Guide familial de l'homéopathie du Dr Alain Horvilleur.  
En attendant le médecin du Dr Voisin  
Précis de matière médicale homéopathique des Dr Vannier & Poirier*