

- Des compléments qui pourront aussi servir pour "nettoyer" toute personne vaccinée ou "polluée" par son environnement.
- Notez bien, qu'un complément alimentaire doit venir pour compenser une carence alimentaire et non la suppléer.
- Je conseille de toujours procéder par cure, et non en continu, car le fait de laisser le corps sans apport journalier le stimulera à compenser de par lui-même.

GLUTATHION

- Le glutathion, naturellement présent dans les plantes, les cellules animales et les champignons, est particulièrement concentré dans certains fruits (pamplemousses, pommes, oranges, pêches, bananes et melons) et légumes (surtout les crucifères désormais brassicacées : brocoli, chou, navet, rutabaga, chou-fleur, chou de Bruxelles ainsi que les épinards appartenant à la famille des chénopodiacées, désormais amarantacées
- Le glutathion SH (réduit) ou S-S(oxydé) forme un couple d'oxydoréduction très important car il permet les échanges d'électrons (**donc d'énergie**) à l'intérieur de la cellule.
- Le glutathion est vital pour **détoxifier les métaux lourds** tels que le mercure, le plomb et le cadmium, et plusieurs autres polluants.
- Le glutathion **protège les cellules de plusieurs polluants et poisons**, y compris de certains issus de la combustion de carburants et de la fumée de cigarette. Il retarde également les dommages dus aux radiations comme celles rencontrées à la suite de la diminution de la couche d'ozone⁷.
- Vieillesse : Il est connu que le vieillissement s'accompagne d'une chute précipitée de nos niveaux de glutathion. De bas niveaux de glutathion sont souvent rencontrés dans plusieurs maladies associées au vieillissement telles que les cataractes, la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, l'artériosclérose et d'autres.
- Problèmes neurologiques : De bas niveaux de glutathion sont associés à certaines maladies neuro-dégénératives telles que la sclérose en plaques, la Sclérose latérale amyotrophique (maladie de Lou Gehrig), la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson ainsi que d'autres.
- Cancer : Le glutathion joue un rôle dans la protection des cellules cancéreuses. En effet, une forte concentration en glutathion offre une résistance aux molécules chimiothérapeutiques.
- Maladies cardiaques et apoplexie, cholestérol : L'élévation des niveaux de glutathion combat l'oxydation des acides gras présents dans la circulation sanguine, y compris le cholestérol, retardant ainsi le processus de formation de plaques dans les artères, ce qui est la cause sous-jacente de la plupart des problèmes cardiaques.
- Diabète : Les diabétiques sont plus sujets aux infections et aux problèmes circulatoires pouvant induire des problèmes cardiaques, des lésions rénales et la cécité. Le glutathion protège des complications liées au diabète.
- Maladies pulmonaires : Les médecins utilisent des médicaments précurseurs de glutathion dans plusieurs affections pulmonaires, y compris l'asthme, la bronchite chronique et l'emphysème. De nouvelles propriétés thérapeutiques ont été mises en évidence pour les dommages causés par la fumée de cigarette, la fibrose pulmonaire et d'autres maladies.
- Problèmes digestifs : Le glutathion protège de l'inflammation rencontrée dans les cas de gastrite, d'ulcères stomacaux, de pancréatite et d'inflammation intestinale, y compris l'ulcère du colon et la maladie de Crohn.
- Hépatite : Le foie est l'organe de stockage majeur du glutathion. Une carence en glutathion est présente dans l'hépatite alcoolique ainsi que dans les cas d'hépatite virale incluant les hépatites A, B et C. L'élévation des niveaux de glutathion restaure les fonctions du foie.
- Problèmes rénaux : Les personnes atteintes de lésions rénales nécessitant une dialyse présentent des hauts niveaux d'oxydation à la suite du stress et d'une diminution des niveaux de glutathion. L'élévation du glutathion aide à prévenir l'anémie.
- Grossesse, allaitement, accouchement : Le rôle du glutathion dans le développement du fœtus et du placenta est crucial. Il agit dans le placenta afin de neutraliser les agents polluants avant qu'ils n'atteignent l'enfant en cours de développement. Plusieurs complications lors de la grossesse ont été liées à de faibles taux de glutathion.
- Métabolisme N-acétylimidoquinone : Le glutathion est impliqué dans la métabolisation de N-acétylimidoquinone (métabolite toxique du paracétamol). Le glutathion est en concentration plus faible chez les personnes alcooliques.
- Rôle de la vitamine C. Prise régulièrement, a pour effet d'augmenter le taux de glutathion sanguin
- Une consommation régulière de **paracétamol** induit un déclin régulier, asymptomatique, du stock de glutathion hépatique.
- Pour stimuler la fabrication de Glutathion par le corps, voir aussi la thérapie de GERSON :
<https://www.youtube.com/watch?v=boWKwKDBbc0>
<https://www.youtube.com/watch?v=fRIWfCPK1p4>

Qqs produits fabriqués relevés en Octobre 2021:

Glutathion 50 mg - 60 comprimés - Orfito - Onatera.com

=> 12 € pour une cure d'un mois, 100mg/jour

L GLUTATHION - ORTHOMEDIX (ah-si.org)

=> 19.90 € pour une cure d'un mois, plus cher, moins pratique en poudre

Gluthation gélules S-acétyl-glutathion 250mg. L-Glutathion forme reduite. Coffret. | Sunday Natural

=> 92 € 120 gélules, 1 par jour soit 250mg/jour,
soit 23 € par mois

Dosage préconisé par le Dr Jean-Marc SABATIER physiologue,

En cas de maladie aigue :

Vitamine D, 10 gouttes soit 270mg + Vitamine K2, 0.6 mg + Zinc, 25 mg + Vitamine C, 2 à 3 g + Glutathion ou NAC 750 mg
pour aller plus loin :

<https://www.youtube.com/watch?v=-QZGnXGsh2A>

<https://www.dieti-natura.com/plantes-actifs/vitamine-k2.html>

DIOXYDE de CHLORE

- Utilisé dans l'industrie comme Désinfectant, Blanchiment du papier, tissus, etc. et traitement de farines alimentaires
- Dioxyde de chlore ou **E926**.
- **Antioxydant, améliore l'oxygénation du sang.**
- **Elimine la protéine Spike**, comme le NAC, même peut être mieux que le NAC (?)

donc pour les vaccinés, mais aussi, pour les non vaccinés peut être potentiellement contaminés par un vacciné.

Qqs produits relevés en Octobre 2021:

Dioxilife ® Solution de dioxyde de chlore 0,3 % (200 ml) Bouteille HDPE spéciale Fabriquée en Espagne : Amazon.fr: Jardin

=> 23.50 € pour 10 mois à raison de 2 jours par mois, soit 2.35 € par mois.

Préparation : 10 ml de dioxyde de chlore (ClO2) dans 1 litre d'eau minérale non gazeuse

Protocole curatif,

Buvez 10 cl (*un verre moyen*) 10 fois par jour, toutes les heures,
jusqu'à la fin du contenu de la bouteille.

Ne pas prendre de vitamine C, ni de café pdt la cure

En préventif,

Buvez 5 cl (*une gorgée*) au lever et au coucher pendant 10 jours.

Attention, certaine personne peuvent être ultra sensible au Chlore, je préconise de tester avant de se lancer dans une cure curative.

Les selles peuvent ramollir pendant le tt curatif, sans toutefois donner la diarrhée.

Pour en savoir plus :

<https://andreaskalcker.com/fr/clo2-cd/qu%27est-ce-que-cds.html>

<https://andreaskalcker.com/fr/coronavirus/les-protocoles.html>

N A C N Acétyl Cystéine

Elimine la protéine Spike

Qqs produits relevés en Octobre 2021:

<https://www.sunday.fr/nac-n-acetyl-cysteine/#nac-gelulesSunday>

L'acetyl cystéine se trouve aussi en allopathie, sous le nom de Mucodril 600 mg effervescent, que l'on obtient sans ordonnance, comme expectorant, ou Exomuc 600 mg non effervescent.

Mais aujourd'hui, j'aimerais vous raconter la belle histoire que mon père a eue avec un médicament.

Elle lui est arrivée il y a quelques jours, alors qu'il souffrait d'une méchante grippe carabinée.

D'habitude, il est plutôt du genre à attendre que ça passe et à se soigner avec des tisanes.

Mais là c'était différent. Ça ne s'arrangeait pas. C'était même pire de jour en jour. Après deux semaines, il s'est donc résolu à voir un médecin...

Un intrus sur l'ordonnance ??

Ce médecin est une généraliste tout ce qu'il y a de plus conventionnelle, pas du tout branchée santé naturelle...

Elle découvre que mon père a une bronchite en plus de sa grippe et lui prescrit un médicament à aller chercher à la pharmacie.

Jusque-là, rien de plus normal.

Mais quand il m'a envoyé une photo de la boîte prescrite par son médecin, pour avoir mon avis sur le médicament...
J'ai eu une bonne surprise.
Ce n'était ni un antibiotique, ni un bronchodilatateur...

Mais de la N-acétyl-cystéine (Nac).

Derrière ce nom imprononçable se cache un remède étonnant.

Un remède qui, et c'est assez rare pour le souligner, fait l'unanimité tant auprès des thérapeutes naturels que des médecins conventionnels.

Pas naturelle, mais presque...

De nombreuses personnes pensent que la Nac est une substance naturelle. En réalité, il s'agit d'un produit synthétisé en laboratoire, comme n'importe quel autre médicament.

Alors pourquoi les spécialistes en santé naturelle recommandent-ils la Nac ?

En fait, la Nac est un dérivé de la cystéine qui, elle, est un acide aminé que notre corps produit naturellement.

Or lorsqu'elle est ingérée, la Nac se transforme rapidement en cystéine.

La cystéine est indispensable pour de nombreuses fonctions métaboliques : formation de la peau, des ongles et des cheveux, production d'hormones, fabrication des acides gras...

Elle est particulièrement importante pour synthétiser le glutathion, l'un des antioxydants les plus importants de votre corps pour lutter contre le vieillissement de vos cellules.

Le problème, c'est qu'en prenant de l'âge, nous avons tendance à produire de moins en moins de cystéine...

Ce serait trop long de vous lister tous les bienfaits de la Nac...

La Nac a donc une multitude de bienfaits sur la santé, validés par des centaines d'études scientifiques... à tel point qu'il est impossible d'en dresser une liste complète.

Voici tout de même quelques exemples :

Prévention des maladies cardiovasculaires et métaboliques (notamment le diabète)

Soutien des thérapies conventionnelles dans les troubles neurodégénératifs (Alzheimer, Parkinson), en cas de douleur neuropathique et même d'AVC

Amélioration de la vision en cas de cataracte

Protection de la peau (action antioxydante régénératrice des cellules de la peau, notamment les grains de beauté noirs dont il faut se méfier)

Réduction significative de la douleur en cas d'endométriose et réduction des kystes ovariens

Puissant effet antipoison : les hôpitaux l'utilisent en intraveineuse en cas d'intoxication à des champignons ou au paracétamol pour éviter la destruction du foie.

Mais sa grande spécialité reste sa très forte action antioxydante.

C'est pour cette raison qu'elle est aujourd'hui considérée comme une puissante alliée longévité. Et c'est aussi pour cela que le médecin de mon père lui a conseillé d'en prendre pour combattre sa maladie.

D'ailleurs, en cas de grippe, des études ont montré qu'avec 200 mg de Nac par jour, l'intensité des symptômes est si faible que seules 25 % des personnes contaminées se sont rendu compte qu'elles avaient contracté le virus.

L'antirouille naturel surpuissant de notre organisme

Sans entrer dans les détails trop techniques, la Nac est en quelque sorte l'antirouille de votre corps.

Elle soutient notamment l'action détoxifiante du foie, principal organe de nettoyage de l'organisme (suppression et élimination des toxines, poisons, pesticides, métaux lourds, médicaments, alcool...).

Pour augmenter naturellement vos taux de cystéine, vous pouvez consommer les produits suivants : oignon, ail, chou de Bruxelles, brocoli, germe de blé, levure de bière, graines, produits laitiers, œuf, poisson, viande...

Mais pour une action antioxydante et immunitaire significative, il vaut mieux se supplémenter avec de la Nac.

Un minimum de 600 mg/jour de Nac est nécessaire. C'est d'ailleurs le dosage recommandé par le médecin de mon père.

D'ailleurs, pour en revenir à mon père, il a guéri en quelques jours seulement après avoir pris de la Nac.

Amicalement,

Florent Cavalier de Pure Santé

La Tisane de Pin Sylvestre : incontournable Antidote du test PCR et des vaccins ARNm, qui détruit la protéine Spike et l'hydrogel Darpa

Article de 20 mai 2021 de Michel Dogma

Dans mon précédent article j'avais simplement évoqué la Suramine, remède que j'ai découvert en dernière minute de ma rédaction, réputé capable de neutraliser la protéine SPK et l'hydrogel DARPA.

La Suramine est un médicament de 100 ans d'âge utilisé pour traiter la maladie du sommeil et la cécité des rivières africaines. Elle a été isolée à l'origine à partir d'un extrait d'huile d'aiguille de pin mais elle n'est disponible qu'en injection.

Il est possible de trouver la *Suramine* sur internet, mais l'achat est réservé aux professionnels de santé. En outre cet antiparasite n'est pas dépourvu de dangerosité ainsi que de nombreuses molécules extraites de leur contexte naturel. Or ce contexte naturel est connu, à la portée de tous, bon marché et sans les inconvénients, en l'occurrence les aiguilles fraîches de pin sylvestre qui permet d'en faire une décoction très efficace.

Il était prévisible que les instigateurs de la fausse pandémie et des vaccins meurtriers, tels le Dr Fauci et Bill Gates avaient prévu une parade réservée à leur usage personnel. Le Dr Judy Mikovits affirme que les mondialistes sont bien conscients que le thé aux aiguilles de pin est la réponse aux armes de dépeuplement covid, et qu'ils utilisent secrètement ce thé aux aiguilles de pin pour se protéger du fléau qu'ils ont déclenché.

Rappel des effets indésirables de la protéine Spike

(selon les infos scientifiques du **Bombshell Salk Institute**)

Maux de tête massifs.

Micro-caillots et ecchymoses soudaines dans tout le corps.

Cycles menstruels exceptionnellement lourds chez les jeunes et après la ménopause.

Fausse couches.

Réduction du lait maternel.

Stérilité chez les femmes et les hommes.³

Les animaux domestiques meurent peu de temps après que les propriétaires aient reçu le "vaccin".

Tisane ou Thé aux aiguilles fraîches de pin sylvestre

Le thé aux aiguilles de pin est l'un des antioxydants les plus puissants qui soient et il était déjà connu pour traiter le cancer, l'inflammation, le stress et la dépression, la douleur et les infections respiratoires. Il tue également les parasites.

Mais surtout, ce qui nous intéresse est dans ses effets inhibiteurs de la cascade de coagulation qui provoque des mini-caillots, avec des accidents vasculaires cérébraux et des cycles menstruels anormalement lourds – et aussi contre la réplication et la modification inappropriées de l'ARN et de l'ADN.

Trouvailles complémentaires de la recherche indépendante :

Il a été découvert que les aiguilles de pin contiennent non seulement de la **suranime**, mais aussi de l'acide shikimique, une grosse molécule vantée pour divers effets médicaux – c'est la molécule trouvée dans l'Anis étoilé, l'herbe de médecine chinoise qui guérit la peste et qu'elle utilise aussi pour traiter les épidémies et les maladies respiratoires. C'est en effet le médicament antiviral le plus utilisé au monde pour traiter la grippe porcine, la grippe aviaire et la grippe saisonnière.

En outre une étude publiée dans Research Gate confirme que l'affichage shikimique offre une activité antiagrégante plaquettaire, ce qui signifie qu'il aide à arrêter les caillots sanguins.

Préparation de la tisane

La méthode nous vient de peuplades amérindiennes qui utilisent beaucoup cette tisane.

Il faut des aiguilles fraîches (vertes) de pin sylvestre (mais pas de sapin) – s'assurer que c'est bien du pin sylvestre.

NOTA : vu que l'on n'a pas forcément la possibilité d'avoir cela sous la main, j'ai testé qu'il est possible de les congeler sans les altérer pour autant, ce qui est logique puisque les pins sont des arbres adaptés aux pays froids (même la Sibérie). A cet effet on peut organiser des journées cueillette pour se faire un petit stock d'avance.

Bien rincer une petite botte d'aiguilles de quoi remplir une cuillère à soupe.

Séparer les bouts marrons et les jeter.

Découper les aiguilles en petits morceaux.

Mettre l'équivalent d'une grande tasse d'eau dans un poêlon, et y ajouter la cuillère à soupe d'aiguilles découpées.

Amener à ébullition durant 1 minute,

puis couvrir et infuser 8 à 10 min.

Verser dans la tasse sans filtrer et attendre que les aiguilles coulent toutes au fond.

C'est Prêt ! Le goût est excellent – on peut y ajouter un peu de citron.

Posologie :

Curative : 3 tasses par jour.

Préventif : 1 tasse par jour.

Propriétés de la tisane

Active la production des globules rouges.
Anti agrégant plaquettaire.
Antiviral puissant.
Contient 5 fois plus de vitamine C que le citron.
Récupère rapidement les forces physiques.
Renforce les défenses immunitaires.

Indications

Caillots sanguins.
Corona Covid.
Epidémies.
Hydrogel Darpa.
Maladies respiratoires.
Peste.
Protéine Spike.
Thromboses.

Précautions sécuritaires

Certains conifères comme les ifs sont très toxiques.
Assurez-vous qu'il s'agisse bien de pins sylvestres et non maritimes.
Il y a un doute concernant un risque d'avortement des femmes enceintes.

Petit Lexique de Remèdes Naturels existant pour renforcer son terrain, son système immunitaire

Ravinsara,teinture mère en curatif, en huile essentielle, à sniffer sur un mouchoir, ou sur un sucre ou 1 goutte sous les poignets, au plexus.
Antiviral, Expectorant bronchique, Immunostimulant et Tonifiant, Relaxant et Sédatif.

https://www.dieti-natura.com/huile-essentielle-de-ravinsara.html?esl-k=Bing|n|c77171973188941|me|kpla1584|p|t|a1234751558584537|g44050338&msclkid=af4a6686882a12113782073df1f960e5&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=Shopping%3EHuilesessentielles-28.09.2016&utm_term=4580771599753998&utm_content=Voies%20respiratoires%20-%2028.09.2016

Artémisia,teinture mère en curatif, tisane en préventif

Aiguilles de pin sylvestre,teinture mère en curatif, tisane en préventif

Echinacea,teinture mère en curatif

Zinc,bio disponible en préventif

https://www.amazon.fr/gp/product/B08HZGF7B4/ref=ppx_yo_dt_b_asin_title_o01_s00?ie=UTF8&psc=1
Posologie : pour 1 vacciné : 50 mg par jour, le matin pour 1 non vacciné : 15 mg en prévention par jour, le matin.
Posologie selon le Dr Astrid Stuckelberger.
Pour en savoir plus : <https://www.programme-nutrition-sur-mesure.com/etape/le-zinc/>

Magnésium,bio disponible

<https://www.serenalpes.com/produit/seremag-4/>

Vitamine D 3,1 goutte par jour suffit en complément journalier (25 microgrammes)

https://www.amazon.fr/gp/product/B07RK9FZTT/ref=ppx_yo_dt_b_asin_title_o05_s00?ie=UTF8&psc=1

Homéoplasmine,enduire l'intérieur des narines avec un coton tige au coucher

Vigne rouge,l'entretien de l'appareil circulatoire facilitera l'oxygénation en général, et particulièrement en cas d'hypoxie.

<https://www.serenalpes.com/circuneo-6-circulation-sanguine/>

Vitamine C liposomale, Puissant antioxydant qui stimule le système immunitaire.

Parmi les labo suivants (LaboFloral, DietiNatura, Copmed, Orthovital et Sunday), j'ai retenu le labo Sunday. Mes comparaisons qualité/prix ont été faites en tenant compte des concentrations, ramenées à une dose journalière de 5 ml par jour, posologie recommandée par nombre de labo et de professionnels de santé.

<https://www.sunday.fr/vitamine-c-liposomale-liquide.html>
[Vitamine C 500 Ultra liposomale vegan 2x100 gélules | Sunday Natural](#)

Petit Lexique de la Chimie Allopathique face à des Symptômes " Covid "

Même si ces Symptômes se soignent très bien sur 3 jours de temps avec une prise rapide d'

Echinacea + Pinus Sylvestrus + Artemisia Annua + Ravinsara,

pour vos amis allergiques aux remèdes naturels,

Il existe, mais à **prendre dès le début d'infection** (= Fièvre + Courbatures + Maux de tête + Gêne respiratoire $SpO_2 < 97$)

- **Ivermectine** J1, 3 comprimés, J2, 3 comprimés, J3 repos, J4 2 comprimés. (1 boîte contient 4 comp).
- **Azithromycine**, J1, 1 comprimé, J2 ½ comp, J3 ½ comp, J4 ½ comp, J5 ½ comp.
- **Ne surtout pas prendre de Paracétamol** qui va diminuer le stock de Glutathion hépatique .
- Si $SpO_2 < 95$ => **demander en urgence l'oxygénation à domicile, + Cortisone**

*** * ***

*Les produits naturels & fournisseurs relevés et proposés
ne sont que sur le résultat de mes tests énergétiques de qualité du produit, de sa bio disponibilité,
(capacité du produit à être assimilé par nos cellules) et du prix demandé.
Je n'ai pas la prétention d'avoir listé tous les produits sur le marché,
même si j'en ai testé beaucoup :
je suis prêt à vous aider à comparer avec d'autres sources si besoin.*

*** * ***